

14 JUILLET A LA RESIDENCE



## Résidence autonomie Renaître

Vous êtes séniors antoniens de 65 ans et plus,  
retrouvez nous à la résidence  
pour partager des moments conviviaux  
autour d'animations ludiques

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et  
le département des Hauts-de-Seine (sauf aqua-gym et repas à thème)

vous pouvez nous joindre au  
01 46 68 05 58

1 bis rue du Mont Blanc  
92160 Antony

## PROGRAMME DES ANIMATIONS Août 24

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI/DIMANCHE
			1	2	3/8 4/8
			10H: REVEIL MUSCULAIRE 11H15 : DANSE SUR CHAISE	10H45 : GYM DOUCE	14H30: KARAOKE
5	6	7	8	9	10/8 11/8
	10H : GYM	10H30 : WĪĪ 14H : ART FLORAL 15H ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 11H15 : DANSE SUR CHAISE 15H : ATELIER MÉMOIRE	10H45 : GYM DOUCE	14H30 : JEUX DE SOCIETE
12	13	14	15	16	17/08 18/8
15H :: LE PTIT BAC	10H : GYM 11H REALITE VIRTUELLE 15H: LOTO	10H30 : WĪĪ 15H ATELIER MANUEL		10H45 : GYM DOUCE	
19	20	21	22	23	24/ 25
15H : JEUX DE SOCIETE	10H : GYM 11H : REALITE VIRTUELLE	15H:ATELIER MANUEL PATE A SEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 11H15 : DANSE SUR CHAISE 15H : ATELIER MÉMOIRE	10H45 : GYM DOUCE	14H30 : LE PTIT BAC
26	27	28	29	30	31
15H : JEU DU NAIN JAUNE	10H : GYM 15H : ATELIER FICELLE PSYCHOMOTRICITE DES DOIGTS	14H : ART FLORAL 15H ATELIER MANUEL PATE A SEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 11H15 : DANSE SUR CHAISE 15H : ATELIER MÉMOIRE	10H45 : GYM DOUCE	

- WĪĪ : Equilibre réflexes coordination - ART FLORAL : Création d'une composition - ATELIER MÉMOIRE: Jeux de Logique et d'observation -  
 - GYM et REVEIL MUSCULAIRE DANSE SUR CHAISE : En visioconférence - JEU DE SOCIETE ; Sky jo uno... - LE PTIT BAC : Jeu de lettres  
 -LIVE: Visite de monuments ou lieux en visioconference  
 - REALITE VIRTUELLE : Exploration du monde avec lunette 3D - GYM DOUCE : Animé par une psychomotricienne