



ATELIER MANUEL



Résidence autonomie Renaître


Vous êtes séniors antoniens de 65 ans et plus,
retrouvez nous à la résidence
pour partager des moments conviviaux
autour d'animations ludiques

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et
le département des Hauts-de-Seine (sauf aqua-gym et repas à thème)

vous pouvez nous joindre au
01 46 68 05 58

1 bis rue du Mont Blanc
92160 Antony

PROGRAMME DES ANIMATIONS DECEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI/DIMANCHE
2	3	4	5	6	S7/D8
15H REUNION CINE-CLUB	10H : GYM EN VISIO 11H REALITE VIRTUELLE	10H30 : Wïï 14H : ART FLORAL 15H ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER MÉMOIRE	10H45 : GYM DOUCE 14H30 CINE-CLUB: LE COMTE DE MONTE-CRISTO	
9	10	11	12	13	S14/D15
15H LE PTIT BAC	10H : GYM EN VISIO 15H LOTO	10H30 : Wïï 15H ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER MÉMOIRE	10H45 : GYM DOUCE 15H : MA PTIT ECHOPPE	14H30: CHANTONS ENSEMBLE
16	17	18	19	20	S21/D22
12H: COLIS DE NOEL DISTRIBUE PAR MR LE MAIRE 14H30: BRIDGE	10H : GYM 15H: JEUX DE SOCIETE	10H30 : Wïï 12H: RESTAURANT TATA YOYO 14H ART FLORAL NOËL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER MÉMOIRE	12H FETE DE FIN D'ANNEE REPAS FESTIF ET APRES MIDI DANSANT	
23	24	25	26	27	S28/D29
14h30 GOUTER DE NOËL	10H : GYM EN VISIO 11H REALITE VIRTUELLE	JOYEUX NOEL 	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER MÉMOIRE	10H45 : GYM DOUCE 15H CINE-CLUB	14H30 LE PTIT BAC
30	31				
15H: JEUX DE SOCIETE	10H GYM EN VISIO				

- Wïï : Equilibre réflexes coordination - ART FLORAL : Création d'une composition - ATELIER MÉMOIRE: Jeux de Logique et d'observation -
MUSCULAIRE : En visioconférence - JEU DE SOCIETE ; Sky jo uno... - LE PTIT BAC : Jeu de lettres
- REALITE VIRTUELLE : Exploration du monde avec lunette 3D - GYM DOUCE : Animé par une psychomotricienne

- GYM et REVEIL
-LIVE: Visite de monuments ou lieux en