



# LE CHEF VOUS PROPOSE

# Du Lundi 03 au Dimanche 09 juin 2024 :

### LUNDI MIDI

Pastèque

Lasagnes bolognaises Salade verte

Plateau de fromages et laitages Glace

### MARDI MIDI

Salade de pois chiches

Raie au four Carottes braisées et Semoule Plateau de fromages et laitages Compote pomme-banane

Betteraves vinaigrette 🚳





Haricots verts persillés Plateau de fromages et laitages Prunes (iii)

# JEUDI MIDI

Salade avocat tomate olive féta 🛸 Escalope de poulet aux herbes 🛚 🧭



Gratin d'aubergine et de pomme de terre

Plateau de fromages et laitages Fraises et chantilly

## **VENDREDI MIDI**

Flan de légumes 🚳 Filet de colin à la sauce tomate Polenta et brocolis Plateau de fromages et laitages

Pêche rôtie au miel 🚳

# SAMEDI MIDI

Salade de tomate à l'échalote Bœuf aux fines herbes 🥨 🎓 Navets braisés et farfalles au beurre Plateau de fromages et laitages Sorbet citron

Melon 🚳

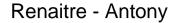


Pokéball (saumon, riz, radis, concombre, carotte, avocat et assaisonnement) 🚳

Plateau de fromages et laitages Tarte fine à la pomme









# Du Lundi 10 juin au Dimanche 16 juin 2024 :

### **LUNDI MIDI**

Salade de radis à la vinaigrette Raviolis gratinés au fromage 🏻 🎕 Salade verte Plateau de fromages et laitages Cerises

# MARDI MIDI

Melon 🚳

Sauté de canard à l'orange



🚳 Purée de brocolis et pomme de terre rissolée

Plateau de fromages et laitages

Cône glacé

### **MERCREDI MIDI**

Cœur d'artichaut vinaigrette Émincé de dinde au romarin



Semoule - Poêlée de courgettes

Plateau de fromages et laitages Cake au chocolat 🕮

# JEUDI MIDI - INDIEN

Raïta de concombre Crevette au curry Dhal de lentilles corails Cheese nam Jalebi

# VENDREDI MIDI

Carottes râpées vinaigrette balsamique



Moules marinières Frites

Plateau de fromages et laitages Crème au chocolat 🔟

### SAMEDI MID

Pastèque 🚳 Poulet basquaise Riz et poivrons grillés Plateau de fromages et laitages Éclair au café

# DIMANCHE MIDI

Rillette de thon et toast Rôti de bœuf à la provençale 🏻 🎉 🥵 Fondue de poireaux et pomme noisette Plateau de fromages et laitages Chou chantilly







# LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 17 au Dimanche 23 juin 2024 :

### LUNDI MIDI

Mousse de betterave 🕮 Rôti de porc herbes de provence Courgettes et coquillette Plateau de fromages et laitages Compote pomme-rhubarbe

# MARDI MIDI

Melon 🚳 Brandade de cabillaud



Plateau de fromages et laitages Brugnon 🚳

### **MERCREDI MIDI**

Raïta de concombre Épaule d'agneau au thym Riz pilaf - Choux de Bruxelles Plateau de fromages et laitages Ananas (16)

Pastèque 🚳 Sauté de bœuf bourguignon 🎏 🕵 Pomme vapeur et haricot beurre Plateau de fromages et laitages Île flottante

### **VENDREDI MIDI**

Mousse de foie Choucroute de la mer



Plateau de fromages et laitages Smoothie aux myrtilles 🚨

# **SAMEDI MIDI**

Tomate basilic Porc mariné façon ribs Brocolis et Riz Plateau de fromages et laitages Liégeois au chocolat

### **DIMANCHE MIDI**

Melon 🚳

Boudin noir aux pommes Purée de pomme de terre - pomme cuite Plateau de fromages et laitages Clafoutis aux cerises 🕮







# Du Lundi 24 juin au Dimanche 30 juin 2024 :

### LUNDI MIDI

Salade de riz niçoise
Sauté de porc à la provençale
Poêlée de patate douce - Blé
Plateau de fromages et laitages
Salade de fraise à la menthe

### MARDI MIDI - Fête de l'été

FETE DE L'ÉTÉ



# MERCREDI MIDI

Rillette de porc et toast Poulet rôti au just

Gratin de courgettes et pomme de terre

Plateau de fromages et laitages Compote pomme-rhubarbe

### **JEUDI MIDI**

Concombre vinaigrette au persil

Tomate farcie 

Riz pilaf

Plateau de fromages et laitages

Tarte au citron

### **VENDREDI MIDI**

Carpaccio de melon et jambon sec

Saumonette au citron
Épinards - Boulgour
Plateau de fromages et laitages
Flan au caramel

# SAMEDI MIDI

Terrine de poisson et mayonnaise

Cuisse de lapin

Semoule et aubergines grillées

Plateau de fromages et laitages

Fraises

### **DIMANCHE MIDI**

Gaspacho de tomate Crevette au curry

Duo de carottes oranges et carottes jaunes

Plateau de fromages et laitages Gâteau de riz







# LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 01 au Dimanche 07 juillet 2024 :

### LUNDI MIDI

Tomate mozzarella au basilic Saucisse de Toulouse Coquillettes à la sauce tomate Plateau de fromages et laitages Entremets au chocolat

### **MARDI MIDI**

Gaspacho de concombre 🚳



Hachis parmentier de canard \_\_\_\_\_\_



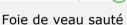
Salade verte

Plateau de fromages et laitages

Framboises 🚳

### **MERCREDI MIDI**

Radis râpés 🚳



Pomme sautée et haricots verts Plateau de fromages et laitages Glace au nougat



# JEUDI MIDI

Pastèque 🚳 Pâte à la bolognaise Salade verte Plateau de fromages et laitages Cerises 66

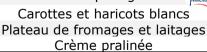
### **VENDREDI MIDI**

Concombre au fromage blanc 🚳 Filet de colin à l'oseille Gratin d'aubergine et banane plantain Plateau de fromages et laitages Sorbet melon

# SAMEDI MIDI

Pastèque 🚳

Côte de porc grillée



### **DIMANCHE MIDI**

Terrine de poisson à la mayonnaise Sauté de poulet sauce curry Tomate rôtie et riz pilaf Plateau de fromages et laitages Flan à l'ananas 🕮







# LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 08 juillet au Dimanche 14 juillet 2024 :

### LUNDI MIDI

Soupe froide d'avocat 🕰 Blanc de poulet froid et mayonnaise Taboulé à la menthe Plateau de fromages et laitages Cubes de mangue fraiche (36)

### MARDI MIDI

Houmous et toast Rôti de bœuf à l'estragon Tomate à la provençale et riz Plateau de fromages et laitages Semoule au lait 4

### MERCREDI MIDI

Concombre farci au thon 🚳 Cabillaud en papillotte Tian de légumes et boulgour Plateau de fromages et laitages Clafoutis à la nectarine 🔼

### JEUDI MIDI

Tomate au basilic (65) Buddha Ball épicé (Saumon, riz, avocat, pousse d'épinard, sésame, gingembre, sauce soja) 🕮 Plateau de fromages et laitages Religieuse au chocolat

### **VENDREDI MIDI**

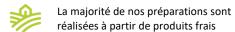
Pastèque 🚳 Filet de merlu à la provençale Aubergines grillées et guinoa 🚳 Plateau de fromages et laitages Tarte à la rhubarbe

# SAMEDI MIDI

Salade betterave et féta 🚳 Sauté de porc sauce provençale 🤣 Pâte aux petits légumes Plateau de fromages et laitages Prunes 🚳

## **DIMANCHE MIDI**

Salade de lentilles et tomate Escalope de poulet au jus 🏻 🏩 Purée de haricots verts et pomme de terre vapeur Plateau de fromages et laitages Baba au rhum









# LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 15 juillet au Dimanche 21 juillet 2024 :

### **LUNDI MIDI**

Melon et jambon serrano Rôti de porc froid et mayonnaise Salade de pâte et salade verte Plateau de fromages et laitages Compote de pomme-cerise 60

Concombre vinaigrette balsamique Saucisse de Toulouse grillée Purée de pomme de terre gratinée et haricots beurres Plateau de fromages et laitages Mousse au citron 4

Pâté toast et cornichon Côte d'agneau herbe et miel Quinoa et épinard à la crème Plateau de fromages et laitages Pêche



Menu à thème Libanais



Salade d'asperges Pavé de saumon à l'aneth Boulgour et ses petits légumes Plateau de fromages et laitages Melon 🚳

Pastèque 🚳

Escalope de poulet au jus

Courgette farcie et riz Plateau de fromages et laitages

Tiramisu à la fraise 🕮



Macédoine mayonnaise Rôti de veau au chèvre Petits pois et carotte Plateau de fromages et laitages Brochettes de fruits et chamallow







# Du Lundi 22 juillet au Dimanche 28 juillet 2024 :

### LUNDI MIDI

Carottes râpées au citron

Brochette de bœuf sauce sucrée/salée
Riz aux petits oignonset Haricots verts
Plateau de fromages et laitages
Semoule au lait

### MARDI MIDI

Taboulé à la libanaise
Escalope de poulet aux herbes
Poêlée d'aubergines et pomme de terre
grenaille
Plateau de fromages et laitages
Nectarine

### **MERCREDI MIDI**

Salade tomate mozzarella

Steak haché de veau grillé

Purée de patate douce et pommes de terre
rissolées

Plateau de fromages et laitages
Compote pomme-fique

### JEUDI MIDI

Betterave vinaigrette
Pavé de saumon à la crème d'aneth
Épinard et riz
Plateau de fromages et laitages
Tarte à la rhubarbe

### **VENDREDI MIDI**

Mousse de canard et toast Filet de hoki à la provençale Courgettes grillées et quinoa Plateau de fromages et laitages Millefeuille

### SAMEDI MIDI

Raita de concombre Rôti de bœuf et mayonnaise Semoule et ratatouille
Plateau de fromages et laitages
Sorbet framboise

### DIMANCHE MID

Melon 🍩



Poulet rôti au jus

Frites et haricots verts Plateau de fromages et laitages

Moelleux au chocolat 👙







# Du Lundi 29 juillet au Dimanche 04 août 2024 :

### LUNDI MIDI

Pastèque 🚳

Moussaka 🕮

Salade verte

Plateau de fromages et laitages Flan à la noix de coco 🏻 🕰

### **MARDI MIDI**

Salade grecque

Brochette de saumon mariné

Riz créole et épinards 🚳

Plateau de fromages et laitages Fraises 🚳

### MERCREDI MIDI

Salade de concombre et pois chiche grillé

Mijoté de bœuf estival



Duo haricot vert et haricot beurre et pomme de terre vapeurs 60

Plateau de fromages et laitages Moelleux au chocolat 4

### JEUDI MIDI

Salade niçoise



Côté de porc grillée 🕍

Tian de légumes (avec rondelles de pomme de terre)

Plateau de fromages et laitages Smoothie aux cassis 🚳 🕰



Gaspacho de tomate Accras de morue

Gratin de banane plantain et tomate provençale 🚳

Plateau de fromages et laitages Cônes aux choix

Feuilleté au chèvre Poke bowl au thon

Plateau de fromages et laitages Abricots 🚳

Melon

Merguez grillée

Semoule et légumes tajines 🚳 Plateau de fromages et laitages

Brioche perdue glace vanille et coulis de caramel







# LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 05 août au Dimanche 11 août 2024 :

Râpé de courgettes vinaigrette Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeurs et carottes Plateau de fromages et laitages Clafoutis à la poire 🕮

Pastèque



Boulette de bœuf à la tomate Spaghetti

Plateau de fromages et laitages Mirabelles

Concombre à la crème ciboulette



Andouillette grillée 🕍



Plateau de fromages et laitages Salade de fruits

### JEUDI MIDI

Melon

Brochette de bœuf mariné 🥨 Tomate à la provençale et blé 🛮 🚳 Plateau de fromages et laitages Far breton



# VENDREDI MIDI

Salade de lentilles à l'échalotte

Filet de colin sauce au beurre blanc



Haricots verts persillés et boulgour Plateau de fromages et laitages

Crumble à la pêche 位

### SAMEDI MIDI

Soupe de courgette au bleu d'Auvergne

Curry de poulet

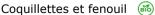


Riz blanc et chou-fleur braisé 🚳 Plateau de fromages et laitages Pastèque



# DIMANCHE MIDI

Avocat farci à la tomate et fromage frais Filet mignon à la moutarde 🏻 🎉





Plateau de fromages et laitages

Salade de fruits frais







# LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 12 août au Dimanche 18 août 2024 :

### **LUNDI MIDI**

Gaspacho de tomate 🚳 Saumon grillé et citron Navets et coquillettes Plateau de fromages et laitages Éclair au café

Melon 🚳

Rôti de bœuf froid et mayonnaise Haricots verts et Semoule Plateau de fromages et laitages Tarte aux mirabelles

### MERCREDI MIDI

Feuilleté au fromage Lapin à la moutarde 🛮 🚜 Chou-fleur rôti et lentilles 🚳 Plateau de fromages et laitages

### JEUDI MIDI

Cœur de palmier et maïs Épaule d'agneau au thym Haricots verts et flageolets 60 Plateau de fromages et laitages Tiramisu à la framboise 🚨

Brownie 🕮

Pastèque 🚳 Dos de lieu noir citronné Boulgour aux petits légumes 🚳 Plateau de fromages et laitages Entremets pistache

### SAMEDI MIDI

Salade de haricot verts 🚳 Rôti de veau à la moutarde 🛚 🚱 🖺 Petits pois et salsifis (6) Plateau de fromages et laitages Smoothie aux abricots 🕮

### DIMANCHE MIDI

Mousse de betterave 🕮 Boulettes de bœuf sauce tomate Spaghetti Plateau de fromages et laitages Tarte à la figue 🚨







### Du Lundi 19 août au Dimanche 25 août 2024 :

# LUNDI MIDI Pastèque 🚳 Escalope de dinde à la crème de poivron Gnocchis Plateau de fromages et laitages

Mousse à la poire 🕮

### MARDI MIDI

Radis et beurre 66 Rôti de canard sauce aux épices

Blé à la tomate

Plateau de fromages et laitages Religieuse au café

### **MERCREDI MIDI**

Soupe de petits pois 🕮



Brandade de cabillaud



Salade verte

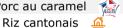
Plateau de fromages et laitages

Salade de fruits (Pêche, melon, ananas)

### JEUDI MIDI - Chinois

Nems aux légumes

Porc au caramel



Plateau de fromages et laitages

Litchis au sirop

Mousse de canard et toast

Pavé de saumon grillé sauce ciboulette

Pomme de terre au four et carottes Plateau de fromages et laitages



## SAMEDI MIDI

Melon 🚳

Sauté de veau à la moutarde Gratin de blette et semoule Plateau de fromages et laitages

Salade de fruits frais

# DIMANCHE MIDI

Concombre à la ciboulette Rôti de bœuf sauce tomate

Polenta et haricots verts

Plateau de fromages et laitages

Glace Nougat



