



BELLA

Résidence autonomie Renaître

Vous êtes séniors antoniens de 65 ans et plus,
retrouvez nous à la résidence
pour partager des moments conviviaux
autour d'animations ludiques

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et
le département des Hauts-de-Seine (sauf aqua-gym et repas à thème)

vous pouvez nous joindre au
01 46 68 05 58

1 bis rue du Mont Blanc
92160 Antony

PROGRAMME DES ANIMATIONS OCTOBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI/DIMANCHE
	1	2	3	4	S5/D6
	10H : GYM 11H REALITE VIRTUELLE	10H30 : Wïï 15H ATELIER MANUEL	12H: ANNIVERSAIRE DES RESIDENTS APRES MIDI DANSANT	10H45 : GYM DOUCE	
7	8	9	10	11	S12/D13
	10H : GYM	10H30 : Wïï 14H : ART FLORAL 15H ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 12H REPAS A THEME CANADIEN 15H : ATELIER MÉMOIRE	10H45 : GYM DOUCE 15H : JEUX DE SOCIETE	
14	15	16	17	18	S19/D20
15HLE PTIT BAC	10H : GYM 11H REALITE VIRTUELLE 15H: LOTO	10H30 : Wïï 14h BOWLING	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER MÉMOIRE	10H45 : GYM DOUCE 15H : MA PTIT ECHOPPE	
21	22	23	24	25	S26/D27
14H30 : JEUX DE SOCIETE AVEC LES JEUNES DE PK ET GOUTER	10H : GYM	10H30 : Wïï 14H : ART FLORAL 15H ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER MÉMOIRE	10H45 : GYM DOUCE	
28	29	30	31		
	10H : GYM	10H30 : Wïï 15H ATELIER MANUEL	10H: REVEIL MUSCULAIRE 15H : ATELIER MÉMOIRE		

- Wïï : Equilibre réflexes coordination - ART FLORAL : Création d'une composition - ATELIER MÉMOIRE: Jeux de Logique et d'observation - GYM et REVEIL MUSCULAIRE DANSE SUR CHAISE : En visioconférence
 - JEU DE SOCIETE; Sky jo uno... - LE PTIT BAC : Jeu de lettres -LIVE: Visite de monuments ou lieux en visioconference

- REALITE VIRTUELLE : Exploration du monde avec lunette 3D - GYM DOUCE : Animé par une psychomotricienne