



ville Antony

at
maison
ans toniques

C
C
A
S



MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME
SEPTEMBRE À DECEMBRE 2024

TARIFS 2024-2025



ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONIQUES

Repas à thème / 30 €

Thé dansant / 14 €

Boisson / 2 €

Bouteille d'eau 50 cl / 1 €

FORFAIT TRIMESTRIEL

Informatique / 62 €
(cours d'une heure)

FORFAIT ANNUEL

Cours d'anglais / 90 €

Cours de gymnastique / 75 €

Marche Nordique / 120 €

Cours de poterie / 148 €

Atelier informatique / 85 €

À LA SÉANCE

Conférence / 6 €

Country / 5 €

Stage de gymnastique / 5 €

RESTAURATION

DÉJEUNER

• **DU LUNDI AU VENDREDI**, vous pouvez déjeuner à la Maison des Ans toniques.

• TOUS LES MERCREDIS : « FRITES ET GRILLADES »

Ce jour exceptionnel, les grands-parents peuvent inviter les petits-enfants. **Inscriptions sur place ou au CCAS. Réservation 48 h à l'avance.**

LES ATELIERS

ART & TECHNIQUES

• ART CRÉATIF

M^{me} Christine Le Gall
Mardi 2 fois par mois /
15h – 17h

• TRICOT

M^{me} Geneviève Perez
Jeudi / 15h – 17h

• MÉMOIRE

**M^{me} Josette Malbranque
ou M^{me} Michèle Chesneau**
Mardi / 9h30 – 11h

M^{me} Josette Malbranque
Jeudi 10h - 11h30

M^{me} Pierrette Fiume
Mercredi / 10h30 – 12h
Jeudi / 13h30 – 15h
Vendredi / 10h – 11h30

• ANGLAIS

M^{me} Marina Libert
Lundi et mardi / 13h30 - 15h
15h - 16h30
(à confirmer)

90 € l'année

• ART FLORAL

M^{me} Michèle Chesneau
Jeudi 1 fois par mois
14h30

• JEUX SCRABBLE

Vendredi / 14h – 16h30

• JEUX DE SOCIÉTÉ

**Animatrice
de la Ludothèque**
Vendredi 1 fois par mois
13h45 – 16h

• INFORMATIQUE

M. Rodolphe Bonin
Lundi / 8h45 – 12h15
Mardi / 8h45 – 12h15
Mardi / 13h30 – 17h
Mercredi / 8h45 – 12h15
Jeudi / 8h45 – 13h15
**62 € le trimestre (cours)
85 € l'année (atelier)**

ARTS PLASTIQUES

• POTERIE

**M^{me} Isabelle
Nicolas-Astier**
Lundi / 13h30 – 15h30
15h30 – 17h30
148 € l'année

MUSIQUE DANSE & SPORT

• TOUT EN DANSE

M^{me} Michèle Doyen
Jeudi ou vendredi
1 fois par mois
14h30 – 16h30

• COUNTRY

M^{me} Magali Naval-Bernard
Mercredi / 14h30
5 € la séance

• GYMNASTIQUE

M^{me} Mylène Berry
Lundi / 9h – 12h
Mardi / 10h – 12h
Mercredi / 9h - 12h
Jeudi / 10h45 – 11h45
14h – 17h
Vendredi / 9h – 10h
75 € l'année

• MARCHÉ NORDIQUE

M. Joël Le Tallec
Jeudi / 9h15 – 11h15
120 € l'année

• MARCHÉ ITINÉRANTE

M^{me} Michèle Chesneau
Mardi / 14h – 17h



SEPT. / OCT. 2024

INSCRIPTIONS

- **GYMNASTIQUE**

Du 9 au 13 septembre / 9h - 12h

- **ATELIERS**

Jeudi 19 septembre / 14h30 - 17h

Reprise des ateliers

lundi 23 septembre 2024.

POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**

Les mercredis / 14h30

Planning des dates à l'accueil

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Les mardis 24 septembre

et 15 octobre / 15h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 11 octobre / 13h45

- **ART FLORAL**

Jeudi 17 octobre / 14h30

- **TOUT EN DANSE**

Vendredi 18 octobre / 14h30

OCT. 2024



CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

Le Val de Loire

Mardi 1^{er} octobre / 14h30

Animée par Didier Faget (6 €)

Dans cette conférence filmée, l'auteur nous propose de découvrir Le Val de Loire, un voyage qui commence à Angers avec la tapisserie de l'Apocalypse et se termine au château de Chambord.

REPAS DANSANT

Buffet campagnard

Samedi 5 octobre / 12h30

Animée par Tony (30 €)

Inscriptions à partir du 16 septembre.

CONFÉRENCE

Les risques domestiques

Jeudi 10 octobre / 14h30

Les pompiers d'Antony et le Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique convient les seniors antoniens à participer à une conférence sur les risques domestiques.

INFORMATIONS

Congés scolaires

Du 19 octobre au 3 novembre

Pas de cours, ni d'ateliers.
Restauration assurée.



NOV. 2024

POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**

Les mercredis / 14h30

Planning des dates à l'accueil

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Mardi 5 / 15h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 8 / 13h45

- **ART FLORAL**

Jeudi 14 / 14h30

- **TOUT EN DANSE**

Vendredi 15 / 14h30

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE ET MUSICALE

La musique de Marilyn

Mardi 12 novembre / 14h30

Animée par

Jean-Christophe Bertin (6 €)

REPAS DANSANT

Soirée Beaujolais

Vendredi 22 novembre / 17h30

Animée par *Didier Couturier (30 €)*

Inscriptions à partir du 4 octobre.



DÉC. 2024

POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**

Les mercredis / 14h30

Planning des dates à l'accueil

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Mardi 10 / 15h

- **ART FLORAL**

Jeudi 12 / 14h30

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 13 / 13h45

- **TOUT EN DANSE**

Jeudi 19 / 14h30

REPAS ET SPECTACLE

Noël

Samedi 7 décembre / 12h30

Animée par le groupe **Nevada** (30 €)

Inscriptions à partir du 25 novembre.

INFORMATIONS

Congés scolaires

Du 21 décembre au 5 janvier

Fermeture de la structure

Du 30 décembre au 3 janvier

Du 23 au 27 décembre 2024

Pas de cours, ni d'ateliers.

Restauration assurée.



Maison des Ans Toniques

.....
23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux séniors

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h30