



C
C
A
S



MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME
JANVIER À MARS 2025

TARIFS 2024-2025



ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONIQUES

Repas à thème / 30 €

Thé dansant / 14 €

Boisson / 2 €

Bouteille d'eau 50 cl / 1 €

FORFAIT TRIMESTRIEL

Informatique / 62 €
(cours d'une heure)

FORFAIT ANNUEL

Cours d'anglais / 90 €

Cours de gymnastique / 75 €

Marche Nordique / 120 €

Cours de poterie / 148 €

Atelier informatique / 85 €

À LA SÉANCE

Conférence / 6 €

Country / 5 €

Stage de gymnastique / 5 €

LES ATELIERS

ART & TECHNIQUES

• ART CRÉATIF

M^{me} Christine Le Gall
Mardi 2 fois par mois /
15h – 17h

• TRICOT

M^{me} Geneviève Perez
Jeudi / 15h – 17h

• MÉMOIRE

**M^{me} Josette Malbranque
ou M^{me} Michèle Chesneau**
Mardi / 9h30 – 11h

M^{me} Josette Malbranque
Jeudi 10h – 11h30

M^{me} Pierrette Fiume
Mercredi / 10h30 – 12h
Jeudi / 13h30 – 15h
Vendredi / 10h – 11h30

• ANGLAIS

M^{me} Marina Libert
Lundi et mardi / 13h30 – 15h
15h – 16h30
(à confirmer)

90 € l'année

• ART FLORAL

M^{me} Michèle Chesneau
Jeudi 1 fois par mois
14h30

• JEUX SCRABBLE

Vendredi / 14h – 16h30

• JEUX DE SOCIÉTÉ

**Animatrice
de la Ludothèque**
Vendredi 1 fois par mois
13h45 – 16h

• INFORMATIQUE

M. Rodolphe Bonin
Lundi / 8h45 – 12h15
Mardi / 8h45 – 12h15
Mardi / 13h30 – 17h
Mercredi / 8h45 – 12h15
Jeudi / 8h45 – 13h15
**62 € le trimestre (cours)
85 € l'année (atelier)**

ARTS PLASTIQUES

• POTERIE

**M^{me} Isabelle
Nicolas-Astier**
Lundi / 13h30 – 15h30
15h30 – 17h30
148 € l'année

MUSIQUE DANSE & SPORT

• TOUT EN DANSE

M^{me} Michèle Doyen
Jeudi ou vendredi
1 fois par mois
14h30 – 16h30

• COUNTRY

M^{me} Magali Naval-Bernard
Mercredi / 14h30
5 € la séance

• GYMNASTIQUE

M^{me} Mylène Berry
Lundi / 9h – 12h
Mardi / 10h – 12h
Mercredi / 9h – 12h
Jeudi / 10h45 – 11h45
14h – 17h
Vendredi / 9h – 10h
75 € l'année

• MARCHE NORDIQUE

M. Joël Le Tallec
Jeudi / 9h15 – 11h15
120 € l'année

• MARCHE ITINÉRANTE

M^{me} Michèle Chesneau
Mardi / 14h – 17h



JANVIER 2025

POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**

Les mercredis / 14h30

Dates disponibles à l'accueil

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Les mardis 7 et 21 / 15h

- **ART FLORAL**

Jeudi 9 / 14h30

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 10 / 13h45

- **TOUT EN DANSE**

Jeudi 16 / 14h30

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

« *La Franche-comté* »

Mardi 28 janvier / 14h30

Animée par

Didier Faget (6€)

Découverte de l'histoire de cette province à travers la visite de plusieurs villes au patrimoine exceptionnel. Belfort et le musée d'histoire de la citadelle. Besançon : le musée du temps, le musée Victor Hugo, la citadelle et le musée de la Résistance, puis Montbelliard et le château des ducs de Wurtemberg.

FÉVRIER 2025



POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**

Les mercredis / 14h30

Dates disponibles à l'accueil

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Mardi 4 / 15h

- **ART FLORAL**

Jeudi 6 / 14h30

- **TOUT EN DANSE**

Jeudi 13 / 14h30

REPAS À THÈME

« *Carnaval* »

Samedi 8 février / 12h30

Avec **Tony Calvez** (30 €)

Animation musicale.

Inscription à partir du lundi 20 janvier
(règlement à l'inscription).

INFORMATION

Congés scolaires

Du 15 février au 2 mars

Pas de cours, ni d'atelier.

Restauration assurée.



MARS 2025

POINTS FORTS

- **COUNTRY / 5 €**

Les mercredis / 14h30

Dates disponibles à l'accueil

- **ART FLORAL**

Jeudi 6 / 14h30

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Les mardis 4 et 18 / 15h

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 7 / 13h45

- **TOUT EN DANSE**

Jeudi 20 / 14h30

REPAS À THÈME

- **« Espagne »**

Samedi 15 mars / 12h30

Animation musicale par

Didier Couturier (30 €)

Inscriptions à partir du lundi

10 mars (règlement à l'inscription).

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

- **« La provence romaine »**

Mardi 25 mars / 14h30

Animée par

Didier Faget (6€)

Pour partir sur les traces de la civilisation romaine en Provence, l'auteur vous emmènera tout d'abord à Vaison-la-Romaine visiter les quartiers de Puymins et de la Villasse. Dans la deuxième partie du reportage, Didier Faget vous emmènera au Pont du Gard puis à Nîmes où il évoquera les travaux gigantesques entrepris par les romains pour créer la province narbonnaise.

CLIC INFO

- **Structures d'accueil et d'hébergement**

Jeudi 27 mars / 14h

Animé par

Le CLIC



DÉTENTE ET CONVIVIALITÉ

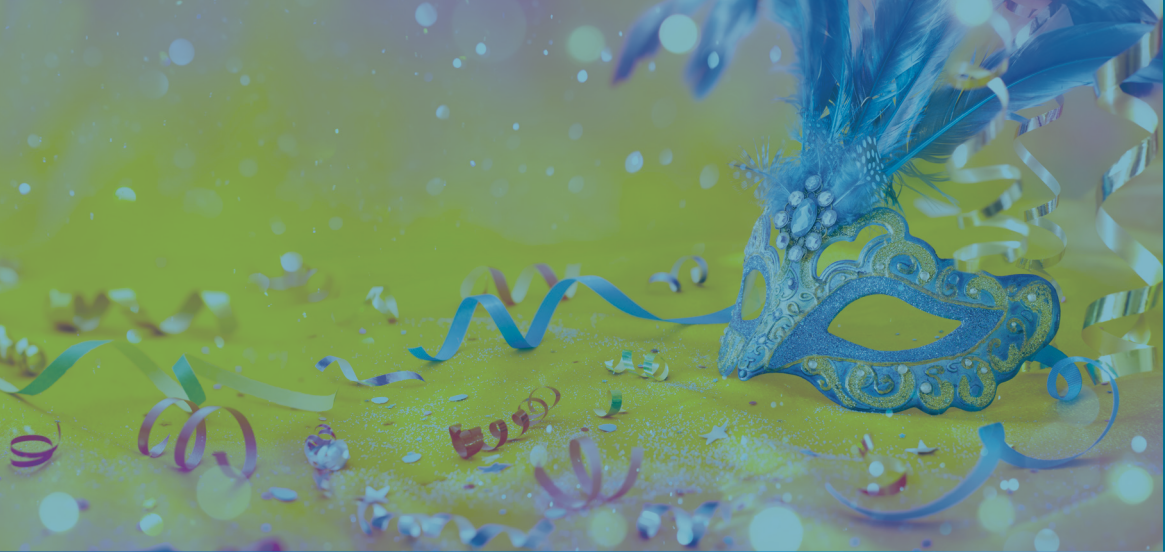
DÉJEUNER

• **DU LUNDI AU VENDREDI**
vous pouvez déjeuner à la Maison
des Ans Toniques.

• **TOUS LES MERCREDIS :**
« **Frites et Grillades** »

Ce jour exceptionnel,
les grands-parents peuvent
inviter les petits-enfants.

Inscriptions sur place ou au CCAS.
Réservation 48 h à l'avance.



Maison des Ans Toniques

.....

23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux séniors

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h30